



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ДП00227	Салат Здоровье	50,00	0,36	2,17	9,59	18,75
---------	----------------	-------	------	------	------	-------

ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,03	14,37	223,44
ДПО0163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		102,41	16,61	18,92	95,03	518,99

Полдник

ДПО0025	Ватрушка с творогом	60,00	6,94	4,37	23,66	163,71
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: Полдник		29,34	6,94	4,40	23,68	164,71
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,30
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		42,28	7,29	10,17	46,85	302,53

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПО0227	Салат Здоровье	40,00	0,29	1,74	7,67	15,00
ДПО0418	Рассольник ленин.со смет.	150,00	2,88	2,81	28,15	96,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	120,00	9,47	12,03	13,26	206,25
ДПО0163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		103,52	14,95	16,89	84,94	471,08

Полдник

ДПО0025	Ватрушка с творогом	60,00	6,94	4,37	23,66	163,71
ДПО0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ИТОГО по: Полдник		24,45	7,12	4,42	27,28	179,01
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

С. В. Виноградова